

ESCURSIONISMO

Responsabile: Anna Bergamini

SABATO 9 GENNAIO
CAMPO DI BRENZONE / Monte Baldo
Giro ad anello nella zona sopra al paese semi abbandonato di Campo di Brenzone, con visita ai famosi presepi che vengono allestiti ogni anno nel periodo natalizio.
Difficoltà: E (Escursionistico)
Distanza: km 10,000 / **Tempo:** ore 5 / **Dislivello:** m ↑↓450
Direttori: *Anna Bergamini (3402520942), Walter Pitt (3484924092)*

DOMENICA 14 MARZO
VAL BORAGO / Colline Veronesi
Itinerario escursionistico lungo il caratteristico solco del Vajo Borago, termine del sentiero europeo E5, che da Verona arriva al lago di Costanza. Si snoda all'interno di una valle incisa a forma di canyon che corrisponde a un ramo della valle di Avesa che parte dal Monte Tondo e arriva nella valle di Avesa all'altezza del Monte Spigolo.
Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti)
Distanza: km 15,000 / **Tempo:** ore 5,30 / **Dislivello:** m ↑↓600
Direttori: *Cristian Pozzani (3335957250), Elisa Rigolin (3470035425)*

LUNEDÌ 29 MARZO
PASQUETTA IN MALGA / Monte Baldo
La malga Casara Valfredda si trova in alta Val Fredda a 1305 metri di quota, nel comune di Ferrara di Monte Baldo.
Organizzazione: *Direttivo*

DOMENICA 4 APRILE

MONTE SUMMANO / Prealpi Vicentine

Il Summano è l'ultima propaggine orientale che si stacca dalla dorsale del Pasubio, un grande cuneo che si protende tra la piana di Schio-Thiene e la Valdastico. Interessanti gli aspetti storici per le tracce di trincee dell'ultima linea di difesa italiana della grande guerra. Gli orizzonti che si possono godere sono davvero magnifici, si potrà osservare tutta la grande pianura vicentina, tutta la catena dei Colli Vicentini fino al Carega ed al Pasubio.

Difficoltà: E (Escursionistico)

Tempo: ore 5 / **Dislivello:** m ↑↓730

Direttori: *Erika Venturini (3926261551), Chiara Beltrame (347110 5521)*



DOMENICA 18 APRILE

FERRATA GAMMA 1 / Prealpi Lecchesi

La Ferrata Gamma 1 è una delle ferrate più battute delle Alpi lombarde. La ferrata si sviluppa lungo l'imponente bastionata rocciosa del Pizzo d'Erna e si caratterizza per un numero elevato di scale che risalgono ampi tratti della prima e ultima parte del tracciato. Le difficoltà tecniche sono modeste, con un paio di passaggi leggermente più complessi, tuttavia brevi. La ferrata presenta un'elevata esposizione, che può quindi creare difficoltà in caso di scarso allenamento.

Difficoltà: EEA (Escursionisti Esperti con Attrezzatura)

Distanza: km 6,500 / **Tempo:** ore 6 / **Dislivello:** m ↑↓750

Direttori: *Anna Bergamini (3402520942), Fabio Campostrini (3403277929)*

SABATO 24 APRILE

ARTESELLA / Val di Sella

Il giro di Arte Sella è un celebre percorso espositivo di land art a cielo aperto situato in Val di Sella, nel comune di Borgo Valsugana (Trento). Si tratta di un vero e proprio museo nella natura dove artisti e architetti internazionali creano installazioni utilizzando elementi naturali (legno, sassi, rami, terra), destinate a cambiare e integrarsi con il bosco circostante, divisa in due grandi aree espositive, il giardino di Villa Strobele e l'area di Malga Costa, collegate tra loro dal sentiero Montura e Artenatura, tracciati che noi utilizzeremo per fare una gita "escursionisitica" ad anello, integrata con la gita "turistica" alle opere naturali.

Difficoltà: E (Escursionistico)

Distanza: km 12,00 / **Tempo:** ore 6 / **Dislivello:** m ↑260 ↓274

Direttori: *Cosimo Santoro (3358075342), Daniela Vasile (3472135345)*

DOMENICA 9 MAGGIO



VAL ZEMOLA / Dolomiti Friulane

L'escursione in Val Zemola fino al Rifugio Maniago è un itinerario affascinante ed accessibile nel Parco Naturale delle Dolomiti Friulane. Ci si avventura subito in una splendida faggeta attraverso una strada bianca e si procede in un ambiente molto aperto sotto la mole del Monte Duranno fino a giungere, attraverso gradevoli saliscendi, al Rifugio Maniago.

Difficoltà: E (Escursionistico)

Tempo: ore 6 / **Dislivello:** m ↑↓738

Direttori: *Anna Bergamini (3402520942), Fabio Campostrini (3403277929)*

DOMENICA 16 MAGGIO

MANUTENZIONE SENTIERI / Monte Baldo

Consueta giornata dedicata alla manutenzione dei sentieri della nostra zona sul Monte Baldo. Come ogni anno si organizzano gruppi di volontari, ognuno dei quali seguirà un determinato percorso cercando di sistemare al meglio il sentiero che segue, eliminando gli sterpi e curando la segnaletica CAI. A fine lavori sarà organizzato un rinfresco in un punto comune a tutti i partecipanti.

Organizzazione: *Direttivo*



SABATO 22, DOMENICA 23 MAGGIO

SACRA DI SAN MICHELE / Val di Susa

FERRATA CARLO GIORDA / Val di Susa

FORTE DI FENESTRELLE / Val Chisone

1° giorno

La Sacra di San Michele evoca bellezza, fascino e mistero. Quel mistero che la avvolge fin dalla sua costruzione, avvenuta tra il 983 e il 987 d.C. Un'imponente abbazia che, sfidando i principi della fisica, domina la cima del Monte Pirchiriano, all'imbocco della Valle di Susa.

Un luogo meraviglioso e denso di spiritualità, custodito in origine dai monaci benedettini e che dal 1837 è affidato ai padri Rosminiani.

Difficoltà: E (Escursionistico)

Difficoltà: EEA (Escursionisti Esperti con Attrezzatura), facoltativa

Tempo: ore 2 / **Dislivello:** m ↑400 ↓300

2° Giorno

La Fortezza di Fenestrelle, più comunemente nota come Forte di Fenestrelle, è un complesso fortificato eretto dal secolo XVIII al secolo XIX in località Fenestrelle in Val Chisone (città metropolitana di Torino).

Per le sue dimensioni e il suo sviluppo lungo tutto il fianco sinistro della valle, la fortezza è anche detta la grande muraglia piemontese. Dal 1999 è diventata il simbolo della Provincia di Torino e nel 2007 il World Monuments Fund l'ha inserita nella lista dei 100 siti storico-archeologici di rilevanza mondiale più a rischio (insieme ad altri 4 siti italiani).

Difficoltà: E (Escursionistico**)**

Tempo: ore 6 / **Dislivello:** m ↑↓600

Direttori: (E): *Emanuela Salpari (3493035832), Mirna Olivieri (3408053976)*

(EEA) *Chiara Beltrame (3471105521), Paolo Lorenzetti (3296245012)*

DOMENICA 30 MAGGIO

SENTIERO ROCCE DI VELLOI / Gruppo di Tessa

SENTIERO PANORAMICO HANSFRIEDNEWG / Gruppo di Tessa

Panoramico giro ad anello sulla Val d'Adige e sulle montagne del Gruppo di Tessa che unisce il sentiero delle rocce di Velloi, in alcuni tratti attrezzato con delle catene di sicurezza, e il sentiero Hans-Frieden-Weg, che fa parte dell'Alta Via di Merano, con scorci e vedute sui bellissimi panorami della vallata sottostante.

Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti)

Distanza: km 14,000 / Tempo: ore 6 / **Dislivello:** m ↑↓912

Direttori: *Cosimo Santoro (3358075342), Daniela Vasile (3472135345)*

SABATO 5 GIUGNO

CAMPI DI RIVA DEL GARDA / Alpi di Ledro

Il Rifugio Nino Pernici si trova sul crinale che divide la zona del Garda dalla Valle di Ledro ed è raggiungibile da entrambi i versanti. Durante la Grande Guerra, Bocca di Trat, valico strategico, si venne a trovare al centro della linea difensiva austriaca che saliva dalla Rocchetta (la montagna che sovrasta Riva del Garda) fino al Tofino. Qui nacque un piccolo villaggio costituito da baraccamenti e casematte; fu costruito allora, come mensa ufficiali, l'odierno rifugio Pernici.

Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti)

Distanza: km 15,300 / **Tempo:** ore 6,30 / **Dislivello:** m ↑↓1045

Direttori: *Elisa Rigolin (3470035425), Cristian Pozzani (3335957250)*



DOMENICA 13 GIUGNO

PIZ DI MONTES / Gruppo Vegaia - Tremenesca

Splendido percorso ad anello che si snoda sul versante solandro del Gruppo Ortles-Cevedale. L'itinerario inizia dal borgo di Bolentina e, attraversando fitti boschi di larici e storici alpeggi, conduce sulla panoramica cresta divisoria con la Val di Rabbi. Dalle croci di vetta del Cimon di Bolentina e del Piz di Montes si gode di una vista straordinaria a 360° che spazia dal vicino Gruppo di Brenta alle vette glaciali del Cevedale.

Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti)

Tempo: ore 7 / **Dislivello:** m ↑↓1300

Direttori: *Paolo Lorenzetti (3296245012), Emanuela Salpari (3493035832)*

DOMENICA 20 GIUGNO

SENTIERO ATTREZZATO FALCIPIERI / Monte Pasubio

Il Sentiero Attrezzato Falcipieri è un itinerario di cresta con discreta esposizione presente in lunghi tratti del percorso. Inoltre, mantiene un certo carattere alpinistico seppur ampiamente attrezzato.

Difficoltà: EEA (Escursionisti Esperti con Attrezzatura)

Distanza: km 10,450 / **Tempo:** ore 8,30 / **Dislivello:** m ↑↓800

Direttori: *Cristian Pozzani (3335957250), Elisa Rigolin (3470035425)*



DOMENICA 27 GIUGNO



CRESTE DEL BUFFAURE / Dolomiti di Fassa

SENTIERO ATTREZZATO LINO PEDERIVA / Dolomiti di Fassa

Il percorso lungo il sentiero Lino Pederiva e le Creste erbose del Buffaure è una delle escursioni panoramiche più spettacolari e celebri della Val di Fassa. Si sviluppa lungo una spettacolare linea di cresta (in molti tratti estremamente esposta con ripidi dirupi a destra e sinistra, dove servono passo sicuro e assenza di vertigini) che fa da spartiacque tra la Val San Nicolò, il Ciampac e la catena di Costabella-Monzoni, offrendo una vista a 360 gradi su Catinaccio, Sassolungo, Gruppo del Sella e Marmolada. Il sentiero di rientro ci farà scoprire la bellissima e poco frequentata Val San Nicolò, con le sue meraviglie naturali e le caratteristiche casette tipiche fassane.

Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti)

Distanza: km 13,000 / **Tempo:** ore 7 / **Dislivello:** m ↑390 ↓700

Direttori: *Cosimo Santoro (3358075342), Daniela Vasile (3472135345)*

DOMENICA 4 LUGLIO



PASSO CIRELLE / Dolomiti di Fassa

Il Passo delle Cirelle (2.683 m) è un valico d'alta quota situato nelle Dolomiti, tra il Gruppo della Marmolada e Cima Uomo, che collega la Val di San Pellegrino (Falcade/Moena) alla Val di Contrin e Alba di Canazei. Durante la Prima Guerra Mondiale era un settore del fronte italo-austriaco e conserva ancora resti e postazioni militari (tra cui postazioni d'artiglieria italiane). Offre una vista ravvicinata della parete sud della Marmolada e del Sasso Vernale.

Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti)

Tempo: ore 7 / **Dislivello:** m ↑850 ↓1200

Direttori: *Emanuela Salpari (3493035832), Guido Viola (3395686992)*

SABATO 10, DOMENICA 11 LUGLIO

CORNO DI CAVENTO / Adamello – in collaborazione con Gruppo Giovani

Il Corno di Cavento, il cui nome trova origine dalle condizioni atmosferiche spesso cattive della zona - Cavento/Cà del Vento, venne salito da Julius von Payer con Coronna, Griesmayer e Haller il 3 settembre del 1868 e divenne tristemente famoso per il ruolo che questa cima ebbe durante la prima guerra mondiale.

Difficoltà: A (Alpinistica) via normale

1°giorno **Tempo:** ore 4 / **Dislivello:** m ↑1200

2°giorno **Tempo:** ore 8,30 / **Dislivello:** m ↑1000 ↓1200

Direttori: *Franco Pavoni (3387938870), Luciano Lonardi (3397713763), Luca Zanoni (3397713763)*



SABATO 24, DOMENICA 25 LUGLIO

STRADA DEGLI ALPINI / Dolomiti di Sesto

Sentiero attrezzato situato tra le province di Bolzano e Belluno, storica “cengia della salvezza” scavata dagli alpini durante la prima guerra mondiale per collegare Forcella Giralba al Passo della Sentinella.

Difficoltà: EEA (Escursionisti Esperti con Attrezzatura)

1°giorno **Tempo:** ore 6 / **Dislivello:** m ↑1300

2°giorno **Tempo:** ore 8 / **Dislivello:** m ↓1300

Direttori: *Franco Pavoni (3387938870), Luciano Lonardi (3496818107)*

DOMENICA 1° AGOSTO

MONT ALT DE FRAMONT / Dolomiti Agordine

La Salita al Mont Alt di Framont rappresenta da sempre un must per gli escursionisti delle dolomiti, si tratta della cima delle dolomiti più facilmente raggiungibile di tutte quelle della conca agordina, che permette di godere di uno dei panorami più belli e ricchi di cime di tutta la zona dei Monti Pallidi. Dalla cima si gode di una vista a 360 gradi sulle Dolomiti Agordine, in particolare a ridosso della Moiazza e del Civetta, oltre al Monte San Sebastiano e alle valli dello Zoldano e dell'Agordino.

Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti)

Tempo: ore 7 / **Dislivello:** m ↑↓900

Direttori: *Claudio Emanuele Giacomazzi (3473336922), Carlo Lonardi (3402393862)*



DOMENICA 8 AGOSTO

RAFTING / CANYONING

Oganizzazione: *Direttivo*

SABATO 21, DOMENICA 22 AGOSTO

RIFUGIO OBERETTES, LAGHI DI SALDURA / Alpi Venoste

I laghi di Saldura (Saldurseen in tedesco) rappresentano uno dei gioielli naturali più spettacolari dell'Alto Adige. Questi specchi d'acqua alpini si nascondono in cima alla Val di Mazia, una delle valli laterali più remote dell'Alta Val Venosta, incastonati in un anfiteatro glaciale. Situati tra la Punta di Oberettes e il maestoso Gruppo Saldura, nelle Alpi Venoste di Levante, i laghi si distribuiscono su un altopiano che spazia dai 2750 ai 2900 metri sopra il livello del mare.
Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti)
1°giorno **Distanza:** km 8 / **Tempo**: ore 4,30/5 / **Dislivello:** m ↑900
2°giorno gruppo A **Distanza:** km 12
Tempo: ore 8/10 / **Dislivello:** m ↑450 ↓1200
2°giorno gruppo B **Distanza:** km 16
Tempo: ore 8/10 / **Dislivello:** m ↑750↓1500
Direttori: *Emanuela Pirlo (3480624681), Flavia Marogna (3297322215)*

DOMENICA 29 AGOSTO

FESTA DI SANTA ROSA / Monte Baldo

Annuale Festa di Santa Rosa, nel piazzale antistante la chiesetta, al fianco del Rifugio Telegrafo, a 2.147 metri di quota. immancabile appuntamento di fine stagione per gli alpinisti e tutti i Gruppi Alpinistici Veronesi.
Difficoltà: E (Escursionistico**)**
Organizzazione: *Direttivo*



DOMENICA 5 SETTEMBRE



RIFUGIO FORCELLA VALLAGA / Monti Sarentini

L'escursione ci porta nel cuore dei Monti Sarentini, in un ambiente dominato dal pino mugo e dalle marmotte. Costruito dalla sezione di Marburg del DÖAV, innaugurato nel 1914 e ripristinato nel 1976 dal CAI, il rifugio Forcella di Vallaga, ovvero Flaggerschartenhütte, sorge a 2481 metri di altitudine nelle Alpi Sarentine orientali.

Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti)

Tempo: ore 7 / Dislivello: m ↑↓1000

Direttori: *Clemente Bertoldi (3285435955), Flavia Marogna (3297322215)*

DOMENICA 12 SETTEMBRE



COL REAN / Civetta-Moiazze

L'anello del Col Reàn tramite il sentiero 565 è un itinerario stupendo, selvaggio e faticoso, per via del dislivello importante e di alcuni tratti ripidi.

Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti)

Tempo: ore 8 / **Dislivello:** m ↑↓1432

Direttori: *Anna Bergamini (3402520942), Fabio Campostrini (3403277929)*

DOMENICA 3 OTTOBRE



LAGO E DIGA DEL GLENO / Alpi Orobie

La diga del Gleno era uno sbarramento sul torrente Gleno che l'01/12/1923 crollò, causando una tragedia che colpì la Valle di Scalve (dove distrusse Bueggio, Dezzo di Colere e alcune centrali elettriche in zona) e la Val Camonica (in cui colpì Gorzone, Corna e Darfo).

Difficoltà: E (Escursionistico**)**

Distanza: km 10,450 / **Tempo:** ore 6 / **Dislivello:** m ↑↓550

Direttori: *Lorenzo Costantini (3472258508), Chiara Beltrame (347110 5521)*

DOMENICA 17 OTTOBRE

MONTE CENGELLO / Lagorai

Il Monte Cengello è una cima di 2.439 metri situata nel cuore del Gruppo del Lagorai / Cima d'Asta, in Trentino. L'area è celebre per i paesaggi granitici e per la presenza di numerose mulattiere, trincee e fortificazioni risalenti alla Prima Guerra Mondiale.

Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti)

Tempo: ore 6,30 / **Dislivello:** m ↑↓1100

Direttori: *Fabio Campostrini (3403277929), Demis Del Sordo (3287174369)*

DOMENICA 31 OTTOBRE

FERRATA CROCE DI FAI / Paganella

La Ferrata della Croce di Fai sul Monte Fausior è una ferrata moderna che sale l'omonimo monte che sovrasta l'abitato di Fai della Paganella, montagna che nella parte finale della bassa Val di Non suddivide l'Altopiano della Paganella con la sottostante Piana Rotaliana.

Difficoltà: EEA (Escursionisti Esperti con Attrezzatura)

Distanza: km 4,400 / **Tempo:** ore 5 / **Dislivello:** m ↑↓570

Direttori: *Franco Pavoni (3387938870), Anna Bergamini (3402520942)*



DOMENICA 7 NOVEMBRE
GITA TURISTICA LOCALITÀ DA DECIDERE

DOMENICA 28 NOVEMBRE
MALGHE FRASELLE, TERRAZZO / Lessinia
Escursione ad anello di interesse storico-naturalistico. Siamo all'interno della grande foresta demaniale di Giazza rimasta l'unica località del territorio dove si parla ancora il Cimbro, antica lingua di origine germanica. L'escursione per le malghe Fraselle e Terrazzo, risale la val Fraselle, ricca di acque, cascate e guadi, una delle aree più isolate e incontaminate tra la Lessinia Orientale e il Gruppo del Carega.
Difficoltà: E (Escursionistico)
Distanza: km 13,500 / **Tempo:** ore 5,30 / **Dislivello:** m ↑↓1080
Direttori: *Carlo Lonardi (3402393862), Claudio Giacomazzi (3473336922)*

